

# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 18**  
**du lundi 1<sup>er</sup> au vendredi 5 mai 2023**  
**- SCOLAIRE -**

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

**Produits  
issus de  
Fournisseurs  
locaux et Bio**

**Viande  
origine  
France**

	LUNDI 1 <sup>er</sup>	MARDI 2		JEUDI 4	VENDREDI 5
		Salade de lentilles		Terrine de saumon	Melon
<b>F</b>		1 2 3		1 2 3 4	
<b>é</b>		Tomate farcie au riz et légumes		Poisson meunière	Filet de poulet rôti
		1 2		1 2 3 4	1
<b>r</b>				Ratatouille niçoise	Julienne de légumes
		1		1	1
<b>i</b>		Yaourt aromatisé bio		Camembert	Yaourt nature bio
		1		1	1
<b>é</b>		Compote maison		Crème chocolat bio	Glace
				1 2 3	1 2 3



# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 19**  
**du lundi 8 au vendredi 12 mai 2023**  
**- SCOLAIRE -**

	LUNDI 8	MARDI 9	JEUDI 11	VEND. 12
		Betteraves en salade bio	Terrine de légumes	Melon bio
	F	10	1 2 8	10
	é	Pâtes bio aux légumes et fromage bio	Lasagnes de légumes	Poisson meunière
		1 2 3	1 2 3	1 2 4
	r	100% VÉGÉTARIEN	100% VÉGÉTARIEN	Gnocchis aux épinards
				1 2 3
	i	Yaourt bio	Fromage blanc bio	Emmental
		1	1	1
	é	Fruit bio	Gâteau basque	Cerises (sous réserve ou glace)
			1 2 3 11	/ ou 1 2

Produits  
issus de  
Fournisseurs  
locaux et Bio

Viande  
origine  
France

Liste  
allergène

Lait  
1

Gluten  
2

Œufs  
3

Poisson  
4

Crustacés  
5

Mollusques  
6

Soja  
7

Céleri  
8

Arachides  
9

Moutarde  
10

Fruit  
coque  
11

Sésame  
12

Lupin  
13

Sulfites  
14



# Menu


Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 20**  
**du lundi 15 au vendredi 19 mai 2023**  
**- SCOLAIRE -**

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

**Produits  
issus de  
Fournisseurs  
locaux et Bio**

**Viande  
origine  
France**

	LUNDI 15	MARDI 16		JEUDI 18	VENDREDI 19
	Lentilles en salade bio	Terrine de saumon			-
	10	1 2 3 4		F	
	Burger végétarien	Sauté de bœuf thaï		é	-
	1 2 3	1 2 3 7			
		Carottes braisées bio		r	-
	Tomme blanche	Montcadi noir		i	-
	1	1		é	-
	Panna cotta framboise	Fruit bio			-
	1				



# Menu

Manger bien,  
Manger équilibré

**SEMAINE 21**  
**du lundi 22 au vendredi 26 mai 2023**  
**- SCOLAIRE -**

	LUNDI 22	MARDI 23		JEUDI 25	VEND.26
	Céleri et carotte râpés bio	Feuilleté fromage		Betteraves bio	Salade grecque
	10	1 2 3			
	Sauté de porc bio	Gnocchis sardes aux 3 tomates		Curry de légumes et riz	Filet de lieu
	1	1 2		1 8	
	Pomme vapeur bio	100% VÉGÉTARIEN		100% VÉGÉTARIEN	Ecrasé de pomme de terre
	1				
	Yaourt bio	Bûche du Pilat		Fromage blanc bio	Tomme catalane
	1	1		1	1
	Compote bio	Pêche		Cerises (sous réserve ou fruit bio)	Gâteau aux amandes
					1 2 3 11

Produits  
issus de  
Fournisseurs  
locaux et Bio

Viande  
origine  
France

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14