



POUR LE MAINTIEN DE LA VIE SOCIALE

6 rue des Prés Riants Aix-les-Bains
04 79 52 12 44
accordage@cias-grandlac.fr



DU 1ER AU 31 OCTOBRE

À l'occasion de la semaine nationale des retraités et personnes âgées, le Centre intercommunal d'action sociale et ses partenaires vous proposent un mois d'octobre riche en animations !

Ateliers thématiques / conférences / tournoi de belote / repas /
initiation au numérique / thé dansant
Aix-les-Bains et alentours

Plus d'infos sur www.grand-lac.fr ou à l'accueil du CIAS : 6 rue des Prés Riants Aix-les-Bains
04 79 52 12 44 - accordage@cias-grandlac.fr

Programme du Mois bleu octobre 2018

Exposition "les abeilles par Henry Duchemin"

du 9 au 28

Horaires : les mardi de 16h30 à 19h, les mercredi : de 10h30 à 12h et de 16h30 à 19h, les samedi de 10h30 à 13h et de 16h30 à 18h30

Bibliothèque municipale 60 rue Antoine Montagnole, Viviers-du-Lac

Exposition "corps éternels, Rodin par Roller"

du 12 au 4 novembre

Horaires : les mardi, jeudi, vendredi de 16h00 à 18h30, les mercredi de 9h45 à 12h15 et de 14h30 à 18h00, samedi de 9h45 à 12h15

Bibliothèque municipale 227 allée Antoine de Saint-Exupéry, Grésy-sur-Aix

Lundi 1er

"Entretien mémoire" par Karine Yvoire de 14h30 à 15h30

Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains

Mardi 2

«Rencontre en chansons», animée par Mr et Mme Bouard à 14h30

Salle polyvalente de Grésy-sur-Aix, 1 place de la Mairie, Grésy-sur-Aix. Entrée libre

Jeudi 4

Atelier culinaire et dégustation "potage au potiron" à 15h

Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains

Vendredi 5

Séance de cinéma senior "J'ai perdu Albert" à 14h, tarif 5 €

Cinéma Victoria, 36 avenue Victoria, Aix-les-Bains

Vendredi 5 et vendredi 19

Initiation numérique "À la découverte de la 3D et du petit robot beebot" de 14h à 16h

Espace public numérique, 4 rue Vaugelas, Aix-les-Bains

Lundi 8

Atelier «Initiation à la navigation internet» de 14h à 16h

Gratuit. Sur inscription auprès du Relais Grand Lac, 60 rue Joseph Michaud, Albens, Entrelacs 04 79 63 89 46

Spectacle de danse espagnole et goûter à 14h30

EHPAD Tiers-Temps, 26 rue Victor Hugo, Aix-les-Bains

Mardi 9

Atelier «détente-relaxation» à 14h30

Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains

Concert de la chorale Couleur turquoise à 19h30

Salle Polyvalente parc Despines, Brison-St-Innocent

Mercredi 10 et vendredi 26

Visite commentée de l'exposition «corps éternels» de 15h à 16h30

227 allée Antoine de Saint-Exupéry, Grésy-sur-Aix

Jeudi 11

Atelier création de crème naturelle pour les mains par la Roulotte à Savon à 15h

Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains

Vendredi 12

"Thé dansant", animé par Gillou à 14h30

EHPAD Le Bois Lamartine, montée de la Reine Victoria, Tresserve

Lundi 15

Quizz culture générale à 14h30

Pavillon Françon du centre hospitalier Métropole Savoie 49 avenue du Grand Port, Aix-les-Bains

Mardi 16

Congrès "Bien vieillir ensemble". CPAM-Pari3s de 9h30 à 18h30

Centre culturel et des congrès, Rue Jean Monard, 73100 Aix-les-Bains. Entrée libre

Mercredi 17

Loto à 15h

EHPAD Les Fontanettes 210 route d'Aix-les-Bains, Chindrieux

Jeudi 18

initiation gymnastique douce, par Madame Deshouillères à 10h30

Salle polyvalente de Mouxy, route de l'Église, Mouxy

Rencontre dédicace avec l'auteur de "10 bonnes raisons d'aller marcher"

Thierry Malleret à 15h

Au RDC de la Bibliothèque municipale Lamartine, 2 rue Lamartine, Aix-les-Bains

Samedi 20

Conférence-dégustation corse par Philippe Bossy à 14h30

EHPAD Tiers-Temps, 26 rue Victor Hugo, Aix-les-Bains

Lundi 22

Atelier "Initiation informatique " de 14h30 à 16h30

Gratuit. Sur inscription auprès du Relais Grand Lac, 172 B rue de Jérusalem. Ruffieux 04 79 63 87 45

Mardi 23

Conférence Chamonix par Philippe Bossy à 15h30

Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains

Causerie sur les abeilles par Henry Duchemin à 16h30

Bibliothèque municipale du Viviers-du-Lac 60 rue Antoine Montagnole, Viviers-du-Lac

Mercredi 24

Chants du monde par la troupe Terpsichore à 14h30

EHPAD Les Jardins de Marloz, 55 avenue du Golf, Aix-les-Bains

Jeudi 25

Grand tournoi de Belote, avec différents lots à gagner à 14h30

Salle Henri Blanc, rue Antoine Montagnole, Viviers-du-lac

Vendredi 26

Repas partagé à 12h (chacun amène un plat à partager)

Association "Chers Voisins", 32 rue Édouard Colonne, Aix-les-Bains

Lundi 29

"Parcours Olympique" à 14h30

EHPAD Les Fontanettes 210 route d'Aix-les-Bains, Chindrieux

Mardi 30

Repas Atout'âge et animation musicale (inscription jusqu'au 25 octobre) à 12h pour 20 €

Hôtel-restaurant Bellevue, 695 route du Revard, Trévignin

Recontres ouvertes à tous, places limitées, il est conseillé de s'inscrire auprès du CIAS 04 79 52 12 44